

چک لیست مصرف سازگار با آب و هوا

تا حد امکان به مقدار اندک:

تصمیمات خرید را به دقت بررسی کنید: آیا واقعا به آن نیاز دارم؟



سالم برای آب و هوا و برای تو:

غذای تازه، محلی، فصلی و گیاهی را ترجیح دهید



فرصت دوباره بدهید:

چیزهای دست دوم بخرید و چیزهای خراب را تعمیر کنید



خودت باش:

سبک فردی به جای روندهای مد و برقی شدن زودگذر



فناوری‌های جدید به جای بقایای فسیلی:

از برق سازگار با محیط زیست استفاده کنید و در هر جا که امکان داشت صرفه جویی کنید



طبیعت به جای شیمی:

از پاک کننده‌های سازگار با محیط زیست استفاده کنید و از استفاده از میکروپلاستیک‌ها اجتناب کنید



بیرون رفتن در هوای آزاد:

پیاده روی یا دوچرخه سواری کنید



پیشگام بودن با الگوی خوب:

الگو باشید، به دیگران ملحق شوید و جهان را عادلانه تر کنید

